

ひごろもそうのお食事について

平成30年10月18日
栄養士 河村 早苗

* 行事食のご紹介



** 9月17日 敬老の日**



* 玉子にぎりといなりの盛り合わせ
天ぷらの盛り合わせ
菜の花のお浸し
赤だし



* おやつ 水羊羹・紅白まんじゅう

** 9月24日 お月見**



* わかめご飯
月見うどん
里芋の柚子みそかけ
お月見ゼリー



* おやつ 栗入りぜんざい



栄養課より

ひごろもそうのお食事についてですが、簡単にご紹介させていただきます。

9月は17日に敬老の日の行事食を行いました。
ご利用者様からは生の魚を使ったにぎりずしが食べたいとお声を
いただいていたのですが、衛生上の観点から生のお魚の提供が
難しいので、玉子にぎりと海老(ポイル)にぎり、いなり寿司の提供
させていただきました。
おやつでは水ようかんとお饅頭をお出ししました。

ご利用者さま皆様に喜んでいただきました。

24日には中秋の名月ということで、
あいにく雲がかかっていて思うように月は鑑賞できませんでしたが
お月見にちなんだメニューで、おやつには栗ぜんざいをお出ししました。